Tragedien i Norge d. 22. juli 2011

Skrevet den jul 27, Skrevet af Henning JacobsenKategori Ikke specificeret

Kære IVK-interesserede

På baggrund af bombeeksplosionen i Oslo og massakren på en ungdomspolitisk sommerlejr i Norge vil jeg minde om de grundlæggende behov som alle mennesker deler. Jeg tænker især på grundlæggende behov for at blive lyttet til og forstået, mærke sikkerhed, tryghed og omsorg, når mange af os vil have blandede følelser af vrede, frygt, angst, usikkerhed, sorg og smerte i den aktuelle situation.

Noget af det vi kan gøre i situationen, er at lytte empatisk til os selv og forbinde enhver tanke og følelse med et behov.

Noget andet vi kan gøre, er at tage kontakt med mennesker for at dele de tanker og følelser som måtte dukke op. Måske for at lytte empatisk til hvordan andre mennesker har det i situationen.

Eller vi kan være aktiv medfølende, sørgende ved at opsøge norske institutioner, fx som den norske ambassade eller Den Norske Kirke i København, for at markere sorgen, medfølelsen og for at tage vare på vores samfund som mange af os ønsker demokratisk og ikkevoldeligt.

Endelig vil jeg minde om grundantagelsen i IVK: Enhver form for vold er et tragisk udtryk for umødte behov.

Jeg ønsker jer al godt.

Henning Jacobsen

Tags: Utagget